

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 21 имени Василия Ивановича Белова»
(МОУ «СОШ № 21»)

Принято
педагогическим советом
Протокол от 30.08.2018г. № 1



Утверждаю
Директор МОУ «СОШ № 21»
Т.В. Верещагина
Приказ № 153-ОД от 01.09.2018 года

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

I. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 21 имени Василия Ивановича Белова» (далее – школа) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Уставом школы.

1.2. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, работы кружков, секций, группы продленного дня, расписанием звонков.

II. Особенности организации образовательной деятельности в течение учебного года

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2 – 8 классах – 34 недели, 10 классах – не менее 34 недель.

Учебный год в 9, 11 классах начинается 1 сентября и завершается ГИА по расписанию, утвержденному приказом Министерства просвещения РФ.

В случае неполного качественного и (или) количественного освоения учебного плана, федеральных государственных образовательных стандартов учебный год может быть продлен на срок, необходимый для их завершения.

2.2. Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, в 10, 11 классах на 2 полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период - не менее 8 недель и регулируется годовым календарным учебным графиком.

Для учащихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебной рабочей недели:

- пятидневная рабочая неделя для 1- 8-х классов;
- шестидневная рабочая неделя для 9 - 11-х классов.

2.4. Учебные занятия организуются в две смены.

Обучение 1, 5, выпускных 9 и 11 классов и классов по АООП ведется только в первую смену.

Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.5. В 1 классе «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Обучение проводится без домашних заданий.

Для учащихся 1 классов в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. В течение учебного года используется нелинейное расписание внеурочной деятельности с чередованием уроков и внеурочной деятельности.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями и учетом дневной и недельной умственной работоспособностью учащихся, шкалой трудности учебных предметов.

2.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

2.8. Для обучающихся по ФГОС ОВЗ часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности (не более 5 часов в неделю), и часы на коррекционно-развивающую область (не менее 5 часов в неделю).

2.9. По заявлению родителей (законных представителей) может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня при формировании группы 15 человек.

Для учащихся, посещающих группу продленного дня, режим дня организуется по особому расписанию, которое включает в себя прогулку на свежем воздухе, питание, самоподготовку и другие мероприятия.

2.10. По письменному заявлению родителей (законных представителей) на основании медицинского заключения может быть организовано обучение обучающегося на дому.

Для обучающихся на дому приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.11. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, в иных случаях.

I. Режим занятий учащихся

3.1. Начало учебных занятий: первая смена – 8:30 часов, вторая смена - 13:10

Продолжительность урока: 40 минут.

Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – 20 минут.

Перерыв для организации питания учащихся утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители, воспитатели сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.3. Режим работы кружков, секций и т.д. устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

3.4. Время проведения классных часов, экскурсий, выходов на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

II. Расписание звонков на 2018 – 2019 учебный год

I смена

№ урока п/п	Предупредительный звонок	Начало урока	Окончание урока
1	8.25	8.30	9.10
2	9.15	9.20	10.00
3	10.15	10.20	11.00
4	11.15	11.20	12.00
5	12.10	12.15	12.55
6	13.05	13.10	13.50
7	13.55	14.00	14.40

II смена

№ урока п/п	Начало урока	Окончание урока
1	13.10	13.50
2	14.00	14.40
3	15.00	15.40
4	15.50	16.30
5	16.40	17.20

Регламент проведения уроков в 1 классах I и II четверти

I четверть		
№ урока п/п	Начало урока	Окончание урока
1	8.30	9.05
2	9.20	9.55
3	10.20	10.55

II четверть		
№ урока п/п	Начало урока	Окончание урока
1	8.30	9.05
2	9.20	9.55
3	10.20	10.55
4	11.20	11.55

III. Перерывы для организации питания учащихся

Смена	Время	Классы
I	10.00 - 10.20	1- 2, завтрак: 3Б, 5В, 8В 4, 5, 6 7-11, обед: 3Б, 5В, 8В
	11.00 - 11.20	
	12.00 - 12.15	
II	14.40 - 15.00	3А, 3В

IV. Приложения:

Календарный учебный график на 2018- 2019 учебный год

Расписание уроков 1-4 классов

Расписание уроков 5-11 классов

Расписание факультативов, элективных курсов

Расписание внеурочной деятельности 1-4 классов

Расписание внеурочной деятельности 5-11 классов

График защиты групповых и индивидуальных проектов

Требования к составлению расписание уроков

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В расписании уроков для обучающихся начального общего образования основные предметы должны проводиться на 2-3-х уроках, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - на 2-х, 3-х, 4-х уроках.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7

ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, Химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, Иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2-4-х уроках в середине учебной недели.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1		21	10
2-4		23	10
5		29	10
6		30	10
7		32	10
8		33	10
9	36		
10-11	37		

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.